

110 年大恩里銀髮健身俱樂部招生活動通知

- 一、 督導單位：臺南市政府社會局
- 二、 主辦單位：台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)
- 三、 協辦單位：大恩里辦公處、大恩社區發展協會
- 四、 實施時間：110 年 4 月 13 日~6 月 30 日(每周二及每周五)上午 9:00~11:00
- 五、 上課地點：大恩里活動中心二樓
- 六、 參加對象：50 歲以上市民
- 七、 費用：免費
- 八、 招生人數：15 人



專業師資設計課程，告別肌少症及活化身體機能進而雕塑體型，提高生命能量

※活動中心供應開水，請自行攜帶環保杯、毛巾，穿著輕便服裝與布鞋

※報名時間：即日起額滿為止，週一至週五上午 8 點-12 點；週一至週五下午 2 點-五點，晚上 7 點-9 點；管理員：吳清良或社區總幹事詹文慧

※ 轉知空軍第一聯隊消息通告里民知悉：

聯隊長陳將軍世輝特派政戰主任李上校慶熙及科長劉中校斐富蒞臨拜訪說明近期共軍擾台我方防禦工事加重，所以軍機在訓練及防禦方面可能時間很難掌控，有妨害困擾到里民安寧事項懇請里民釋諒！！！！

台南市立醫院(委託秀傳醫療社團法人經營)蔡良敏院長

大恩社區發展協會理事長:莊家源

大恩里里長/社區常務監事:施國熙 一同敬邀

-----110 年大恩里銀髮健身俱樂部報名表-----

姓名	性別	出生年月日	電話	地址