**據點1日C 113年10月~12月課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(上午)上課日期** | | | | | |
| 10/9(三) | 1.活化健促運動、大林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:10  2.大光寺身心靈健  康講座 10-12 | 10/14(一) | 1.活化健促運動  9:30~10:00  2.喜樹樂齡  10:00~12:00 | 10/21(一) | 1.問訊  2.手語嘛也通  3.證嚴法師說故事  4.花現生活  9:30~11:30 |
| 10/28(一) | 1.活化健促運動  9:30~10:00  2.新樓醫院衛教課  程  10:00~12:00 | 11/04(一) | 1.一社區一蓮花  09:30-11:30  2.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  11:30~12:00 | 11/13(三) | 1.活化腦力運動  9:30~10:00  2.大光寺身心靈健  康講座  10:10~12:00 |
| 11/18(一) | 1.問訊  2.小故事大啟發  3.祈禱  9:30~11:30 | 11/25(一) | 1.活化健促運動  2.市醫課程  9:30~10 30  3.喜樹樂齡  10:30-12:00 | 12/02 (一) | 1.活化健促運動  9:30~10:10  2.期末心得分享及同  樂會  10:10~12:00 |
| 12/11(三) | 1.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:10  2.大光寺身心靈健  康講座10:10~12 | 12/16(一) | 1.問訊  2.圓緣  3.祈禱  9:30~11:30 | 12/23 (一) | 1. 活化健促運動  9:30~10:00  2.長者健康自我管理  講座 周宏儒教授  10:00~12:00 |

**據點1日C 113年10月~12月課程表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(上午)上課日期** | | | | | |
| 10/9(三) | 1.活化健促運動、大林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:10  2.大光寺身心靈健  康講座 10-12 | 10/14(一) | 1.活化健促運動  9:30~10:00  2.喜樹樂齡  10:00~12:00 | 10/21(一) | 1.問訊  2.手語嘛也通  3.證嚴法師說故事  4.花現生活  9:30~11:30 |
| 10/28(一) | 1.活化健促運動  9:30~10:00  2.新樓醫院衛教課  程  10:00~12:00 | 11/04(一) | 1.一社區一蓮花  09:30-11:30  2.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  11:30~12:00 | 11/13(三) | 1.活化腦力運動  9:30~10:00  2.大光寺身心靈健  康講座  10:10~12:00 |
| 11/18(一) | 1.問訊  2.小故事大啟發  3.祈禱  9:30~11:30 | 11/25(一) | 1.活化健促運動  2.市醫課程  9:30~10 30  3.喜樹樂齡  10:30-12:00 | 12/02 (一) | 1.活化健促運動  9:30~10:10  2.期末心得分享及同  樂會  10:10~12:00 |
| 12/11(三) | 1.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:10  2.大光寺身心靈健  康講座10:10~12 | 12/16(一) | 1.問訊  2.圓緣  3.祈禱  9:30~11:30 | 12/23 (一) | 1. 活化健促運動  9:30~10:00  2.長者健康自我管理  講座 周宏儒教授  10:00~12:00 |