**據點1日C 113年10月~12月課程表**

|  |
| --- |
| **(上午)上課日期** |
| 10/9(三) | 1.活化健促運動、大林所防詐騙及交  通安全宣導 9:30~10:102.大光寺身心靈健 康講座 10-12 | 10/14(一) | 1.活化健促運動9:30~10:002.喜樹樂齡 10:00~12:00 | 10/21(一) | 1.問訊2.手語嘛也通3.證嚴法師說故事4.花現生活 9:30~11:30 |
| 10/28(一) | 1.活化健促運動 9:30~10:002.新樓醫院衛教課 程 10:00~12:00 | 11/04(一) | 1.一社區一蓮花 09:30-11:302.活化健促運動、大 林所防詐騙及交  通安全宣導11:30~12:00 | 11/13(三) | 1.活化腦力運動 9:30~10:002.大光寺身心靈健 康講座  10:10~12:00 |
| 11/18(一) | 1.問訊2.小故事大啟發3.祈禱 9:30~11:30 | 11/25(一) | 1.活化健促運動2.市醫課程  9:30~10 303.喜樹樂齡 10:30-12:00 | 12/02 (一) | 1.活化健促運動 9:30~10:102.期末心得分享及同  樂會 10:10~12:00 |
| 12/11(三) | 1.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:102.大光寺身心靈健  康講座10:10~12 | 12/16(一) | 1.問訊2.圓緣3.祈禱 9:30~11:30 | 12/23 (一) | 1. 活化健促運動 9:30~10:002.長者健康自我管理 講座 周宏儒教授  10:00~12:00 |

**據點1日C 113年10月~12月課程表**

|  |
| --- |
| **(上午)上課日期** |
| 10/9(三) | 1.活化健促運動、大林所防詐騙及交  通安全宣導 9:30~10:102.大光寺身心靈健 康講座 10-12 | 10/14(一) | 1.活化健促運動9:30~10:002.喜樹樂齡 10:00~12:00 | 10/21(一) | 1.問訊2.手語嘛也通3.證嚴法師說故事4.花現生活 9:30~11:30 |
| 10/28(一) | 1.活化健促運動 9:30~10:002.新樓醫院衛教課 程 10:00~12:00 | 11/04(一) | 1.一社區一蓮花 09:30-11:302.活化健促運動、大 林所防詐騙及交  通安全宣導11:30~12:00 | 11/13(三) | 1.活化腦力運動 9:30~10:002.大光寺身心靈健 康講座  10:10~12:00 |
| 11/18(一) | 1.問訊2.小故事大啟發3.祈禱 9:30~11:30 | 11/25(一) | 1.活化健促運動2.市醫課程  9:30~10 303.喜樹樂齡 10:30-12:00 | 12/02 (一) | 1.活化健促運動 9:30~10:102.期末心得分享及同  樂會 10:10~12:00 |
| 12/11(三) | 1.活化健促運動、大  林所防詐騙及交  通安全宣導  9:30~10:102.大光寺身心靈健  康講座10:10~12 | 12/16(一) | 1.問訊2.圓緣3.祈禱 9:30~11:30 | 12/23 (一) | 1. 活化健促運動 9:30~10:002.長者健康自我管理 講座 周宏儒教授  10:00~12:00 |