

# 114年03-04月白雪社區照顧關懷據點課程表

## 03月份課表

日期	時間	課程名稱	講師	地點	備註
03/03(一)	10-12	肝炎知多少	樂齡專業規劃師 李莉莉老師/南區衛生所許駢冷護理師	日新里活動中心 (利南街136號)	1. 03/03(一) 12:00-14:00 志工會議 2. 材料費50元(65歲以上里民及志工免費)
03/10(一)	10-12	敲鑼打鼓好運到	教育部樂齡講師 劉貞宜老師		
03/12(三)	10-12	一社區一蓮花講座	佛光山講師		
03/17(一)	10-12	防跌密籍大公開! 全身肌力訓練運動	府城長照 曾柏毓老師		
03/21(五)	10-11	健康講座	新樓醫院		
	11-12	防詐騙宣導	教育部樂齡講師 周權福老師		
03/24(一)	10-12	快樂烘焙-英式烤餅	樂齡核心課程講師 郭金櫻老師		
03/31(一)	10-12	益啟運動躍靈活	樂齡專業管理師 吳嘉媛老師		

## 04月份課表

日期	時間	課程名稱	講師	地點	備註
04/07(一)	10-12	腦力運動會	樂齡專業規劃師 李莉莉老師	日新里活動中心 (利南街136號)	1. 04/07(一) 12:00-14:00 志工會議 2. 材料費50元(65歲以上里民及志工免費)
04/14(一)	10-12	日常保健-上肢保養	傳統整復師 潘鴻文老師		
04/18(五)	10-11	健康講座	市立醫院		
	11-12	防詐騙宣導	教育部樂齡講師 周權福老師		
04/21(一)	10-12	你是我的花朵- 毛根手工藝	府城長照 蘇靖婷老師		
04/28(一)	10-12	鼓動樂章好心情	教育部樂齡講師 劉貞宜老師		
04/30(三)	10-12	情緒從家庭開始與 認識兒童國際CRC	胡振嘉退休校長		
04/10(四)	10-12	歌聲詠嘆活出精采	一般樂齡講師 蔡茗淇老師	日新里活動中心	南區樂齡學習中心4月起的每週四課程共8堂課,材料費共100元
04/17(四)	10-12	大腦保健、健康無限	樂齡專業管理師 吳嘉媛老師		
04/24(四)	10-12	季節養生-提升免疫力.從口腔調養開始	歸元堂中藥行 黃品宜老師		

※歡迎里內長輩踴躍報名學習新知識、拓展人際關係、促進健康、防失智。

※每月課程精彩豐富，報名日每月25日；請課前完成報名，30位額滿為止。

(報名順位65歲以上里民優先錄取；志工、非里民次之)。

※南區樂齡學習中心課程4-5月共8堂課，材料費共計NT\$100元，於報名時繳交。

臺南市南區鹽埕里里長蔡進原 白雪社區發展協會理事長 林美蘭 邀請您

