**大恩關懷據點1日C 114年1月~3月課程表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(上午)上課日期** | | | | | | **上課流程** |
| 1/06(一) | 1.相見歡9:30-10  2.健康促進運動  3. | 1/15(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 | 1/22(一) | 慈濟課程  1.問訊  2.小故事大啟發  3.防詐及交通安  全(大林所) | **09:20-09:30**  **報到**  **09:31-09:40**  **政令宣導**  **09:41-12:00**  **課程時間**  **12:01~12:50**  **雙向交流**  **共餐** |
| 2/03(一) | 1.健康操9:30-10  2.市醫課程10~11  3.登革熱防治11-12 | 2/12(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 | 2/17(一) | 1.健康促進運動  2.市醫課程10~11  3.六分局防詐及交  通安全課程 |
| 2/24(一) | 1.健康操  2.活化肌力運動-  法式滾球 | 3/03(一) | 1.健康促進運動  2.喜樹樂齡課程 | 3/12(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 |
| 3/17(一) | 慈濟課程  1.小故事大啟發  2.防詐及交通安  全(大林所) | 3/24(一) | 1.健康促進課程  (健康甲百二)  2.環保太極慶豐年  3.里長政令宣導 |  |  |

**大恩關懷據點1日C 114年1月~3月課程表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **(上午)上課日期** | | | | | | **上課流程** |
| 1/06(一) | 1.相見歡9:30-10  2.健康促進運動  3. | 1/15(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 | 1/22(一) | 慈濟課程  1.問訊  2.小故事大啟發  3.防詐及交通安  全(大林所) | **09:20-09:30**  **報到**  **09:31-09:40**  **政令宣導**  **09:41-12:00**  **課程時間**  **12:01~12:50**  **雙向交流**  **共餐** |
| 2/03(一) | 1.健康操9:30-10  2.市醫課程10~11  3.登革熱防治11-12 | 2/12(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 | 2/17(一) | 1.健康促進運動  2.市醫課程10~11  3.六分局防詐及交  通安全課程 |
| 2/24(一) | 1.健康操  2.活化肌力運動-  法式滾球 | 3/03(一) | 1.健康促進運動  2.喜樹樂齡課程 | 3/12(三) | 大光寺  1.健康促進運動  2.身心靈健康講座 |
| 3/17(一) | 慈濟課程  1.小故事大啟發  2.防詐及交通安  全(大林所) | 3/24(一) | 1.健康促進課程  (健康甲百二)  2.環保太極慶豐年  3.里長政令宣導 |  |  |