**大恩關懷據點1日C 114年1月~3月課程表**

|  |  |
| --- | --- |
| **(上午)上課日期** | **上課流程** |
| 1/06(一) | 1.相見歡9:30-102.健康促進運動3. | 1/15(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 | 1/22(一) | 慈濟課程1.問訊2.小故事大啟發3.防詐及交通安  全(大林所) | **09:20-09:30** **報到****09:31-09:40****政令宣導****09:41-12:00****課程時間****12:01~12:50****雙向交流** **共餐** |
| 2/03(一) | 1.健康操9:30-102.市醫課程10~113.登革熱防治11-12 | 2/12(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 | 2/17(一) | 1.健康促進運動2.市醫課程10~113.六分局防詐及交 通安全課程 |
| 2/24(一) | 1.健康操2.活化肌力運動-  法式滾球 | 3/03(一) | 1.健康促進運動2.喜樹樂齡課程 | 3/12(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 |
| 3/17(一) | 慈濟課程1.小故事大啟發2.防詐及交通安  全(大林所) | 3/24(一) | 1.健康促進課程 (健康甲百二)2.環保太極慶豐年3.里長政令宣導 |  |  |

**大恩關懷據點1日C 114年1月~3月課程表**

|  |  |
| --- | --- |
| **(上午)上課日期** | **上課流程** |
| 1/06(一) | 1.相見歡9:30-102.健康促進運動3. | 1/15(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 | 1/22(一) | 慈濟課程1.問訊2.小故事大啟發3.防詐及交通安  全(大林所) | **09:20-09:30** **報到****09:31-09:40****政令宣導****09:41-12:00****課程時間****12:01~12:50****雙向交流** **共餐** |
| 2/03(一) | 1.健康操9:30-102.市醫課程10~113.登革熱防治11-12 | 2/12(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 | 2/17(一) | 1.健康促進運動2.市醫課程10~113.六分局防詐及交 通安全課程 |
| 2/24(一) | 1.健康操2.活化肌力運動-  法式滾球 | 3/03(一) | 1.健康促進運動2.喜樹樂齡課程 | 3/12(三) | 大光寺1.健康促進運動2.身心靈健康講座 |
| 3/17(一) | 慈濟課程1.小故事大啟發2.防詐及交通安  全(大林所) | 3/24(一) | 1.健康促進課程 (健康甲百二)2.環保太極慶豐年3.里長政令宣導 |  |  |