

臺南市南區樂齡學習中心
115 年度第一期「樂齡成長班」課程

(6)南都班(臺南市南區中華南路二段 247-2 號) 本期材料費共計 NT\$50 元

		地點：南都里活動中心		時間：每週一 下午 14:00-16:00	
次別	日期	主題	教學內容	講師	備註
1	04/20(一)	青春無敵， 樂活新主張	樂齡學習重要性	樂齡專業規劃師 李莉莉老師	招收 上限 30 人
2	04/27(一)	流行健康非洲鼓	非洲鼓教學及練習	一般樂齡講師 謝兆豐老師	
3	05/04(一)	流行健康非洲鼓	非洲鼓教學及練習	一般樂齡講師 謝兆豐老師	
4	05/11(一)	珍珠帶置物小盒	珍珠帶方型起底，架高交叉編織，盒頂收尾	專業手作老師 王苑惠老師	
5	05/18(一)	法式滾滾樂	法式滾球	台南市滾球協會 卓雪雲教練	
6	05/25(一)	健促樂活銀健康	活化大腦，預防延緩失能失智，快樂學習音樂律動	一般樂齡講師 車秀燕老師	
7	06/01(一)	日常健康保健	舒緩手腳痠痛按摩自己來	臺南社區大學講師 許祥清老師	
8	06/08(一)	敲響記憶彩虹鐘	音律學習，活化記憶力	一般樂齡講師 劉貞宜老師	
備註		本期材料費共計 NT\$50 元，報名時繳交			