

# 114 年南華社區照顧關懷據點及C 級巷弄長照站 9、10 月份大家一起來吃午餐-共餐活動通知單

一. 共餐地點：南華里活動中心一樓

二. 費用：

1. 每人每餐 30 元（按月繳納）

2. 共餐費用以按月一次繳納。

3. 9、10 月份共餐日期一欄表

| 日 期<br>星 期 五     | 9/05  | 9/12        | 9/19   | 9/23   |
|------------------|-------|-------------|--------|--------|
| 上午<br>9：30~11：30 | 銀髮桌遊  | 健康講座-<br>市醫 | 手作 DIY | 美食DIY  |
|                  | 10/03 | 10/07       | 10/14  | 10/31  |
|                  | 銀髮桌遊  | 健康講座-<br>新樓 | 手作 DIY | 美食 DIY |
| 中午               | 共 餐   | 共 餐         | 共 餐    | 共 餐    |
| 下午<br>2：30~4：30  | 肌力運動  | 肌力運動        | 肌力運動   | 肌力運動   |

三. 注意事項：

1. 本社區 65 歲以上長者優先參加。

2. 共餐當日上午及下午皆會安排健促活動。

3. 請自行攜帶餐具（含大碗、筷子、湯匙、），飯後並帶回家清洗。

四. 聯絡人：理事長 鄭金在 0958507698 總幹事 曾琴晴 0919162087

里 長 辜福恩 0936645788

.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....

114 年南華社區『9、10 月份共餐報名表』

|       |                                                                                                                                  |       |  |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 姓名    |                                                                                                                                  | 出生年月日 |  |
| 性別    | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女                                                                            | 連絡電話  |  |
| 身分證字號 |                                                                                                                                  | 連絡手機  |  |
| 地址    |                                                                                                                                  |       |  |
| 費用    | <input type="checkbox"/> 9 月份費用 \$ 120 元 <input type="checkbox"/> 10 月份費用 \$ 90 元<br><input type="checkbox"/> 9、10 月份一起繳優惠 180 元 |       |  |
| 備註    | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 初一、十五素食                                         |       |  |