

台南市南區大成社區照顧關懷據點

114 年 11 月份辦理健康促進活動通知單

項目	活動日期	活動時間	活動內容
1	11 月 5 日 三	09:30~11:00	撲克牌接龍.跳棋.下棋.大富翁
2	11 月 6 日 四	09:30~11:00	麻將班.舞蹈.
3	11 月 7 日 五	09:30~11:00	卡拉 OK 歌唱
4	11 月 12 日 三	09:30~12:10	(社區導覽) 帶長輩逛新光三越 (滿 65 歲,事先報名.30 人)導覽 :鄭宏源里長
5	11 月 13 日 四	09:30~11:00	麻將班.舞蹈.
6	11 月 14 日 五	09:30~11:00	卡拉 OK 歌唱
7	11 月 15 日 六	06:15~08:30	桶盤淺健行大會師.(事先報名)
8	11 月 19 日 三	09:30~12:10	(社區導覽) 桂子山 導覽 : 鄭宏源里長 (滿 65 歲.事先報名.30 位)
9	11 月 20 日 四	10:00~11:30	麻將班.舞蹈.
10	11 月 21 日 五	09:30~11:00	卡拉 OK 歌唱
11	11 月 26 日 三	09:30~11:00	撲克牌接龍.跳棋.下棋.大富翁
12	6 月 27 日 四	09:30~11:00	麻將班.舞蹈.
13	6 月 28 日 五	09:30~11:00	卡拉 OK 歌唱

★ 歡迎大成里長者踴躍參與[健康促進活動]，增加保健知識，活絡社區里民人際關係。參加者，請帶(健保卡報到)

★ 星期二早上, 據點志工，前往 65 歲長輩住處 訪視；

星期一上午 志工電話問安(06)2652290，

請里民好朋友多予充滿愛心的志工鼓勵。

★里民住戶協助鄰居加入里長 LINE 大成里群組里長 LINE Id: d201164367

大成社區發展協會理事長 鄭翔文 關心您

大成社區照顧關懷據點 主任 鄭宏源 關心您