

115年文南社區關懷據點 3月-健康促進課程

時間		3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日
9:30 11:30	課程	元宵DIY燈籠活動暨 法鼓山慈善基金會	音樂律動-	一步步預防醫學	綜合多元	數獨-動動腦
	教師		林靜宜老師	新樓醫院護理師	陳美丰老師	陳美麗-老師
中午		共餐	共餐	共餐	共餐	共餐
時間	日期	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13
9:30 11:30	課程	長者交通	肌力組合	多元運動	綜合多元	(天河書院)大光寺
	教師	翁建成主任	李羽臻	王麗君	陳美丰老師	免帶餐盒
中午		共餐	共餐	共餐	共餐	共餐
時間	日期	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日
9:30 11:30	課程	律動	肌力組合	多元運動	綜合多元	讚美操信息分享
	教師	賴紅珠老師	李羽臻	王麗君	陳美丰老師	安樂聖會
中午		共餐	共餐	共餐	共餐	共餐
	日期	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27
09:30	課程	口腔保健	肌力組合	多元運動	綜合多元	音樂律動
1130	教師	南區衛生所	李羽臻	王麗君	陳美丰老師	精神健康基金會
9:30 11:30		3月30日	3月31日	3/2 元宵節DIY燈籠活動需要報名參加		
		用藥須知	肌力組合			
	課程	市立醫院	李羽臻			
14:00 17:00		桌遊	卡拉歡唱	卡拉歡唱	桌遊	桌遊

歡迎65歲長者參加關懷據點活動/長照專線1966 社區安全護幼專線113.防家暴及社區環境加強巡/倒/清/刷清除登革熱孳生源! '防災家電器老舊更新.關閉電源 災害預防 文南社區 里長 陳清泉0932-801-419

****關懷據點課程.若有異動調整不另行通知.****