**台南市南區大成社區照顧關懷據點**

**114年5月份辦理健康促進活動通知單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **活動日期** | **活動時間** | **活動內容** |
| **1** | **5/1 四** | **10:00~11:30** | **打麻將暨卡拉OK歌唱** |
| **2** |  **5/2 五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **3** |  **5/7 三** | **10:00~12:10** | **復健講座(請事先報名/30人)** |
| **4** |  **5/8 四** | **10:00~11:30** | **打麻將暨卡拉OK歌唱** |
| **5** |  **5/9 五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **6** |  **5/14三** |  **10:00~11:00 材料費50元** | **三色扇子流動畫製作(請事先報名.20人)參加者自備餐具~吃薏仁綠豆湯** |
| **7** |  **5/15四** | **10:00~11:30** | **打麻將暨卡拉OK歌唱** |
| **8** |  **5/16 五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **9** |  **5/20 二** | **10:00~11:00** | **高齡友善課程1.社會參與 2.志工教育訓練與失智症者溝通原則與技巧** |
| **10** |  **5/21 三** | **10:00~11:30** | **畫圖.撲克牌.跳棋.下棋.** |
| **11** |  **5/22四** | **10:00~11:30** | **打麻將暨卡拉OK歌唱** |
| **12** |  **5/23五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **13** |  **5/27二** | **10:00~11:00** | **高齡友善課1.居家安全2.社會參與** |
| **14** |  **5/28 三** | **10:00~11:30** | **畫圖.撲克牌.跳棋.下棋.** |
| **15** |  **5/29 四** | **10:00~11:30** | **打麻將暨卡拉OK歌唱** |

** ★ 歡迎大成里長者踴躍參與[健康促進活動]，增加保健知識活絡社區里民人際關**

 **係。參加者,請每次帶(健保卡報到).**

 **★ 每個星期一、二早上都有鄰長，帶領熱心大成里志工前往65歲長輩住處 訪視，**

**志工電話問安(06)2652290，請里民好朋友多予充滿愛心的志工鼓勵**。

**★里民住戶協助鄰居加入里長LINE大成里群組里長LINE Id: d201164367
 大成社區照顧關懷據點 主任 鄭宏源**

 **大成社區發展協會理事長 鄭翔文關心您**