**台南市南區大成社區照顧關懷據點**

**113年11月份辦理健康促進活動通知單**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **項目** | **活動日期** | **活動時間** | **活動內容** |
| **1** | **11月1日五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **2** | **11月6日三** | **10:00~11:30** | **塗鴉著色.接龍.跳棋.麻將.下棋** |
| **3** | **11月7日四** | **10:00~11:30** | **麻將課** |
| **4** | **11月8日五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **5** | **11月13日三** | **10:00~11:3**0 | **塗鴉著色.接龍.跳棋.麻將.下棋** |
| **6** | **11月14日四** | **10:00~12:10** | **里長講座:自由行(請事先報名)** |
| **7** | **11月15日五** | **09:00~10:00 10:00~11:30** | **大成社區照顧關懷據點志工會議**  **卡拉OK歌唱** |
| **8** | **11月16日六** | **06:15~08:30** | **桶盤淺會師健走** |
| **9** | **11月20日三** | **10:00~11:30** | **塗鴉著色.接龍.跳棋.麻將.下棋** |
| **10** | **11月21日四** | **10:00~12:00** | **慈濟:失能失智講座(請事先報名)** |
| **11** | **11月22日五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |
| **12** | **11月27日三** | **10:00~11:30** | **塗鴉著色.接龍.跳棋.麻將.下棋** |
| **13** | **11月28日四** | **10:00~11:30** | **麻將課** |
| **14** | **11月29日五** | **10:00~11:30** | **卡拉OK歌唱** |

**★ 歡迎大成里長者踴躍參與[健康促進活動]，增加保健知識,活絡社區里民人際關係。參加者,請每次帶  
(健保卡報到).★ 每個星期一、二早上,鄰長，帶領熱心大成關懷據點志工前往65歲長輩住處 訪視，**

**志工電話問安(06)2652290，請里民好朋友多予充滿愛心的志工鼓勵**。

**★里民住戶協助鄰居加入里長LINE大成里群組里長LINE Id: d201164367**

**大成社區照顧關懷據點主任 鄭翔文**

**大成社區發展協會理事長 鄭宏源關您**