

臺南市南區樂齡學習中心(白雪班)課程表



地點：南區日新活動中心(臺南市南區利南街 136 號)

班別：白雪成長班(原白雪社區活動中心)

時間：每周四 上午 10:00-12:00

次別	日期	主題	教學內容	講師	備註
1	07/04(四)	健康舞動樂齡趣	藉由音樂舞蹈帶動身體機能的提升、延緩老化與彼此的快樂學習	一般樂齡講師 王美珍老師	
2	07/11(四)	詐騙手法五花八門	反詐 4 部曲 1. 識詐 2. 堵詐 3. 阻詐 4. 懲詐	樂齡專業規劃師 謝秀足老師	
3	07/18(四)	歌聲詠嘆活出精彩	歌曲欣賞、歌唱技巧、 藝術欣賞	一般樂齡講師 蔡茗淇老師	
4	07/25(四)	暴力遠離我	家暴防治宣導	家暴防治講師 陳瑞華老師	
5	08/01(四)	歌聲詠嘆活出精彩	歌曲欣賞、歌唱技巧、 藝術欣賞	一般樂齡講師 蔡茗淇老師	
6	08/08(四)	健康保健策略	了解關節炎及關節鏡手術	台南市市立醫院 社區服務課	
7	08/15(四)	健康流行非洲鼓	非洲鼓打擊樂	一般樂齡講師 謝兆豐老師	
8	08/22(四)	有趣的水苔球	捏製水苔球與提網吊繩編織	專業手作老師 王蕙惠老師	
備註		本期材料費共計 NT\$100 元，報名時繳交			