

(2)灣裡班 本期材料費共計 NT\$100 元，報名時繳交，招收上限 40 人

		地點：灣裡聯合里活動中心		時間：週五上午 9:00-11:00	
次別	日期	主題	教學內容	講師	備註
1	03/15(五)	居家安全跌不得	足不可失，預防跌倒小妙招	樂齡專業規劃師 李莉莉老師	
2	03/22(五)	詐騙手法五花八門	反詐 4 部曲 1. 識詐 2. 堵詐 3. 阻詐 4. 懲詐	樂齡專業規劃師 謝秀足老師	
3	03/29(五)	法式滾滾樂	法式滾球	台南市滾球協會 卓雪雲教練	1 樓
4	04/12(五)	稅務宣導	地方稅租宣導及統一發票推行	國稅局稅捐處 陳水金老師	
5	04/19(五)	樂活敲擊	1. 基礎肌力訓練 2. 敲擊有氣課程	樂齡專業規劃師 王倩茹老師	1 樓
6	04/26(五)	樂齡族法務須知	預立遺囑能夠讓立遺囑人在生前 進行財產分配規劃，保障財產分 配符合立遺囑人的意願	大心法律事務所 黃睦涵律師	
7	05/03(五)	樂齡族學急救	預防火災及火災時如何逃生	灣裡消防分隊 黃元定中隊長	
8	05/10(五)	迎接人生*心*旅程	將人生經驗轉化成人生智慧；自 我提升、自我肯定而自我成就	樂齡專業規劃師 江慶源老師	
9	05/17(五)	小心行平安歸	交通安全最重要，平安到家最好	灣裡派出所 黃啟彰所長	
10	05/24(五)	歌聲詠嘆活出精彩	歌曲欣賞、歌唱技巧、 藝術欣賞	一般樂齡講師 蔡茗淇老師	
11	05/31(五)	流體藝術	流體畫藝術創作	專業手作講師 鄭雅萍老師	
12	06/07(五)	居家安全	手作防蚊磚	樂齡專業規劃師 李莉莉老師	
13	06/14(五)	健康促進策略	足部筋絡保健	專業整復課程講師 詹郁彬老師	
14	06/21(五)	甲骨文猜猜猜	認識甲骨文(源流、字義)	一般樂齡講師 陳孝慈老師	
備註		招收上限 40 人			

(10)灣裡書法班 (本期需酌收報名費 NT\$100 元)

授課講師：陳孝慈老師		地點：灣裡活動中心		時間：週二上午 9:00-11:00	
次別	日期	主題	教學內容	備註	
1	04/30(二)	書寫生命樂無窮	楷書歐體練習一直、豎	招收上限 25 人	
2	05/07(二)		楷書歐體練習一撇、捺		
3	05/14(二)		楷書歐體練習一直鉤、豎彎鉤		
4	05/21(二)		楷書歐體練習一點		
5	05/28(二)		六字小品書寫		
6	06/04(二)		紙袋書寫		
7	06/11(二)		28 字唐詩作品練習		