

(6)白雪班(臺南市南區利南街 136 號) 本期材料費共計 NT\$100 元，報名時繳交

地點：日新里活動中心					
時間：每週四 上午 10:00-12:00					
次別	日 期	主 題	教 學 內 容	講 師	備 註
1	04/10(四)	歌聲詠嘆活出精彩	歌曲欣賞、歌唱技巧、 藝術欣賞	一般樂齡講師 蔡茗淇老師	
2	04/17(四)	大腦保健、健康無限	認知訓練活化大腦預防 延緩失智，加強記憶 力、專注力	樂齡專業管理師 吳嘉媛老師	
3	04/24(四)	季節養生	提升免疫力.從口腔調 養開始	歸元堂中藥行 黃品宜老師	飲用 水杯
4	05/01(四)	樂齡好生活	口腔保健，正確潔牙	樂齡專業規劃師 李莉莉老師	漱口杯 立鏡
5	05/08(四)	樂在其中好韻到	認識烏克麗麗及指法教 學	一般樂齡講師 劉貞宜老師	中心提 供樂器
6	05/15(四)	樂在其中好韻到	烏克麗麗彈奏練習	一般樂齡講師 劉貞宜老師	
7	05/22(四)	學習正向思考	獨創自己的解憂秘笈	樂齡專業規劃師 江慶源老師	
8	05/29(四)	日常健康保健	舒緩手腳痠痛按摩自己 來	臺南社區大學講師 許祥清老師	