

# 平通里社區照顧關懷據點 3月份課程表

	2/25 週日	2/26週一	2/27週二	2/28週三	2/29週四	3/1週五	3/2 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/ 聊天		假日休館	早安:看報紙/量血壓/ 下棋/聊天		假日 休館
09:00-10:00		09:30-11:30 【銀齡講座】	09:30-11:30 【歡樂歌唱】				
10:00-11:00							
11:00-12:00		共餐時間					
12:00-13:00		午 休			午 休		
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫		14:00-15:30 平通里 志工會議		
14:00-16:00							
	3/3 週日	3/4週一	3/5週二	3/6週三	3/7週四	3/8週五	3/9 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館
09:00-10:00		09:30 - 11:30 【銀齡講座】	09:30-11:30 【歡樂歌唱】		09:30 - 11:30 【樂齡學堂】 樂於生活,生 活再造(舊物 改造創意工作 坊)	09:00 - 12:00 【樂齡學堂】 紓壓繪畫-彩 繪人生 (翁銘宏教授)	
10:00-11:00							
11:00-12:00		共餐時間					
12:00-13:00		午 休					
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫				
14:00-16:00							
	3/10 週日	3/11週一	3/12週二	3/13週三	3/14週四	3/15週五	3/16 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館
09:00-10:00		09:30 - 11:30 【銀齡講座】	09:30 - 11:30 【歡樂歌唱】		09:30 - 11:30 【樂齡學堂】 樂於生活,生 活再造(舊物 改造創意工作 坊)	09:00 - 12:00 【樂齡學堂】 紓壓繪畫-彩 繪人生 (翁銘宏教授)	
10:00-11:00							
11:00-12:00		共餐時間					
12:00-13:00		午 休					
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫				
14:00-16:00							

# 平通里社區照顧關懷據點 3月份課程表

	3/17 週日	3/18週一	3/19週二	3/20週三	3/21週四	3/22 週五	3/23 週六	
08:30-09:00	9:30-12:00 平通里 資源回 收兌換 活動	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天						假日 休館
09:00-10:00					09:30 - 11:30 【樂齡學堂】 樂於生活,生 活再造(舊物改 造創意工作坊)	09:00 - 12:00 【樂齡學堂】 紓壓繪畫-彩 繪人生 (翁銘宏教授)		
10:00-11:00		09:30 - 11:30 【銀齡講座】	09:30-11:30 【歡樂歌唱】					
11:00-12:00								
12:00-13:00			共餐時間					
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫	14:00-15:30 平通里 志工會議				
	3/24 3/31	3/25週一	3/26週二	3/27週三	3/28週四	3/29 週五	3/30 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天						假日 休館
09:00-10:00				10:00-12:00 【市醫講座】 (中醫養生與 穴位保健) +桌遊	09:30 - 11:30 【樂齡學堂】 樂於生活,生 活再造(舊物改 造創意工作坊)	09:00 - 12:00 【樂齡學堂】 紓壓繪畫-彩 繪人生 (翁銘宏教授)		
10:00-11:00			09:30-11:30 【歡樂歌唱】					
11:00-12:00								
12:00-13:00			共餐時間					
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00								

## \*\*\*\*\*平通里社區照顧關懷據點資訊\*\*\*\*\*

- ★平通里社區照顧關懷據點，開放時間為(星期一至星期五 上午9點~12點、下午14點~17點)
- ★本關懷據點提供以下服務：器材使用、量測血壓脈搏、電話問安、關懷訪視服務、健康促進活動課程(課程免費，或視活動課程性質酌收材料費)【本課程表運作依實際狀況微幅調整】
- ★服務對象：65歲以上長者。
- ★地點：平通里活動中心(平通路580巷102號)
- ★平通里志工團隊募集中~邀請熱情且志同道合的夥伴加入我們的志工團隊！
- ★課程報名請洽詢：聯合服務處06-2957655、平通里 魏富翔里長0905598555

\*\*\*\*\*

本關懷據點提供多元化活動，鼓勵社區長輩走出戶外，營造高齡友善環境，增加長輩社會參與度，可促進長者認知及延緩長輩失智風險，進而達到健康活躍老化的目的。

**※平通里 魏富翔里長 敬邀您一起歡聚同樂，健康動起來!**