

# 平通里社區照顧關懷據點 2月份課程表

	1/28 週日	1/29週一	1/30週二	1/31週三	2/1週四	2/2週五	2/3 週六		
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館		
09:00-10:00			09:30-11:30 【歡樂歌唱】						
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00			共餐時間						
13:00-14:00			午 休						
14:00-16:00				14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
	2/4 週日	2/5週一	2/6週二	2/7週三	2/8週四	2/9週五	2/10 週六		
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天			春節期間假日休館				
09:00-10:00		09:30-11:30 【和諧粉彩藝術 畫】	09:30 - 11:30 【歡樂歌唱】	09:30 - 11:30 【彩繪人生】 (翁銘宏教授) 水彩飄染彩繪					
10:00-11:00									
11:00-12:00			共餐時間						
12:00-13:00			午 休						
13:00-14:00				14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
14:00-16:00									
	2/11 週日	2/12週一	2/13週二	2/14週三	2/15週四	2/16週五	2/17 週六		
08:30-09:00	春節期間假日休館				早安:看報紙/量血 壓/下棋/聊天		假日 休館		
09:00-10:00									
10:00-11:00									
11:00-12:00									
12:00-13:00									
13:00-14:00					午 休				
14:00-16:00									



# 平通里社區照顧關懷據點 2月份課程表

	2/18 週日	2/19週一	2/20週二	2/21週三	2/22週四	2/23 週五	2/24 週六	
08:30-09:00	15:30 - 18:30 平通里 婦幼安 全政令 宣導暨 龍來提 燈尋寶 趣活動	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館	
09:00-10:00								
10:00-11:00		09:30 - 11:30 【歡樂歌唱】	10:00-12:00 【市醫講座】 (慢性病飲食) +桌遊					
11:00-12:00		共餐時間						
12:00-13:00		午 休						
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
14:00-16:00								
	2/25 週日	2/26週一	2/27週二	2/28週三	2/29週四	3/1週五	3/2 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊 天		假日休館	早安:看報紙/量血 壓/下棋/聊天		假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【銀齡講座】	09:30-11:30 【歡樂歌唱】					
10:00-11:00		共餐時間						
11:00-12:00		午 休						
12:00-13:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
13:00-14:00								
14:00-16:00						14:00- 15:30 平通里 志工會議		

## \*\*\*\*\*平通里社區照顧關懷據點資訊\*\*\*\*\*

- ★平通里社區照顧關懷據點，開放時間為(星期一至星期五 上午9點~12點、下午14點~17點)
- ★本關懷據點提供以下服務：器材使用、量測血壓脈搏、電話問安、關懷訪視服務、健康促進活動課程(課程免費，或視活動課程性質酌收材料費)【本課程表運作依實際狀況微幅調整】
- ★服務對象：65歲以上長者。
- ★地點：平通里活動中心(平通路580巷102號)
- ★平通里志工團隊募集中~邀請熱情且志同道合的夥伴加入我們的志工團隊！
- ★課程報名請洽詢：聯合服務處06-2957655、平通里 魏富翔里長0905598555

\*\*\*\*\*

本關懷據點提供多元化活動，鼓勵社區長輩走出戶外，營造高齡友善環境，增加長輩社會參與度，可促進長者認知及延緩長輩失智風險，進而達到健康活躍老化的目的。

**※平通里 魏富翔里長 敬邀您一起歡聚同樂，健康動起來!**