

平通里社區照顧關懷據點 6月份課程表

	5/26	5/27週一	5/28週二	5/29週三	5/30週四	5/31週五	6/1週六		
08:30-09:00	假日休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日休館		
09:00-10:00		09:30-11:30 【銀齡講座】 穴道保健3	09:30 - 11:30 預防延緩失能課程(頭好壯壯呷百二模組)	09:30-11:30 【樂齡學堂】 藝起捏塑玩創意1	09:30-10:30 【樂齡學堂】 紓壓非洲鼓				
10:00-11:00									
11:00-12:00			共餐時間						
12:00-13:00		午 休							
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫		14:00-15:30 平通里 志工會議				
14:00-16:00									
	6/2週日	6/3週一	6/4週二	6/5週三	6/6週四	6/7週五	6/8週六		
08:30-09:00	平通里 東台灣二日遊	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日休館		
09:00-10:00	假日休館		09:30 - 11:30 預防延緩失能課程(頭好壯壯呷百二模組)	09:30-11:30 【樂齡學堂】 藝起捏塑玩創意2	09:30-10:30 【樂齡學堂】 紓壓非洲鼓				
10:00-11:00									
11:00-12:00			共餐時間						
12:00-13:00		午 休							
13:00-14:00			14:00-16:00 【歡樂歌唱】			14:00-17:00 【歡樂歌唱】			
14:00-16:00									
	6/9週日	6/10週一	6/11週二	6/12週三	6/13週四	6/14週五	6/15週六		
08:30-09:00	假日休館	端午節 假日休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天		09:30-10:30 【樂齡學堂】 紓壓非洲鼓	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天	假日休館		
09:00-10:00			09:30 - 11:30 預防延緩失能課程(頭好壯壯呷百二模組)	09:30-11:30 【樂齡學堂】 藝起捏塑玩創意3					
10:00-11:00									
11:00-12:00				共餐時間					
12:00-13:00			午 休						
13:00-14:00				14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫				09:00-15:00 【據點輕旅行】 第一梯次	午 休
14:00-16:00									14:00-17:00 【歡樂歌唱】

平通里社區照顧關懷據點 6月份課程表

	6/16 週日	6/17週一	6/18週二	6/19週三	6/20週四	6/21週五	6/22 週六	
08:30-09:00	平通里 資源回 收兌換 活動	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					據點輕旅行 第二梯次	假日 休館
09:00-10:00					09:30 - 10:30 【樂齡學堂】 紓壓非洲鼓			
10:00-11:00		10:00-11:00 佛光山一社區 一蓮花講座	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(頭好壯壯呷 百二模組)	09:30-11:30 【樂齡學堂】 藝起捏塑玩 創意4				
11:00-12:00		11:00-12:00 【超慢跑】						
12:00-13:00			共餐時間					
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00		14:00-16:00 【銀齡講座】 穴道保健4	14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫			14:00-17:00 【歡樂歌唱】		
	6/23 6/30	6/24週一	6/25週二	6/26週三	6/27週四	6/28週五	6/29 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館	
09:00-10:00					09:30 - 10:30 【樂齡學堂】 紓壓非洲鼓			
10:00-11:00		09:30-11:30 【銀齡講座】 穴道保健5	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(頭好壯壯呷 百二模組)	10:00-12:00 【市醫講座】 活化記憶力 +桌遊				
11:00-12:00								
12:00-13:00			共餐時間					
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫		14:00-15:30 平通里 志工會議	14:00-17:00 【歡樂歌唱】		

*****平通里社區照顧關懷據點資訊*****

- ★平通里社區照顧關懷據點，開放時間為(星期一至星期五 上午9點~12點、下午14點~17點)
- ★本關懷據點提供以下服務：器材使用、量測血壓脈搏、電話問安、關懷訪視服務、健康促進活動課程(課程免費，或視活動課程性質酌收材料費)【本課程表運作依實際狀況微幅調整】
- ★服務對象：65歲以上長者。
- ★地點：平通里活動中心(平通路580巷102號)
- ★平通里志工團隊募集中~邀請熱情且志同道合的夥伴加入我們的志工團隊！
- ★課程報名請洽詢：聯合服務處06-2957655、平通里 魏富翔里長0905598555

本關懷據點提供多元化活動，鼓勵社區長輩走出戶外，營造高齡友善環境，增加長輩社會參與度，可促進長者認知及延緩長輩失智風險，進而達到健康活躍老化的目的。

※平通里 魏富翔里長 敬邀您一起歡聚同樂，健康動起來!