

平通里社區照顧關懷據點 8月份課程表

	7/28 週日	7/29週一	7/30週二	7/31週三	8/1週四	8/2週五	8/3 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙 / 量血壓 / 下棋 / 聊天					假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【銀齡講座】 穴道保健9	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(中西復健照 護五官經絡養 生)	09:30-11:30 【市民學苑】 環保創意花燈 製作3				
10:00-11:00								
11:00-12:00								
12:00-13:00		共餐時間						
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫			14:00-17:00 【歡樂歌唱】		
	8/4 週日	8/5週一	8/6週二	8/7週三	8/8週四	8/9週五	8/10 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙 / 量血壓 / 下棋 / 聊天					假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【社區營造課 程】 樂學的藝術： 安平社稷圖	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(中西復健照 護五官經絡養 生)	09:30-11:30 【市民學苑】 環保創意花燈 製作4				09:00 -11:00 【長青 學苑】
10:00-11:00								
11:00-12:00								
12:00-13:00		共餐時間						
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫			14:00-17:00 【歡樂歌唱】		
	8/11 週日	8/12週一	8/13週二	8/14週三	8/15週四	8/16週五	8/17 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙 / 量血壓 / 下棋 / 聊天					假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【社區營造課 程】 樂學的藝術： 安平社稷圖	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(中西復健照 護五官經絡養 生)	09:30-11:30 【市民學苑】 環保創意花燈 製作5	09:00-15:00 【據點輕旅行】 第一梯次			09:00 -11:00 【長青 學苑】
10:00-11:00								
11:00-12:00								
12:00-13:00		共餐時間						
13:00-14:00		午 休						
14:00-16:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫			14:00-17:00 【歡樂歌唱】		

平通里社區照顧關懷據點 8月份課程表

	8/18 週日	8/19週一	8/20週二	8/21週三	8/22週四	8/23週五	8/24 週六		
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					09:00- 15:00 【據點輕旅 行】 第二梯次	09:00 -11:00 【長青 學苑】	
09:00-10:00		09:30-11:30 【社區營造課 程】	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(中西復健照 護五官經絡養 生)	09:30-11:30 【市民學苑】 環保創意花燈 製作6					
10:00-11:00		樂學的藝術: 安平社稷圖							
11:00-12:00									
12:00-13:00			共餐時間						
13:00-14:00			午 休						
14:00-16:00				14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫					14:00-17:00 【歡樂歌唱】
	8/25 週日	8/26週一	8/27週二	8/28週三	8/29週四	8/30週五	8/31 週六		
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					09:00 -11:00 【長青 學苑】		
09:00-10:00		09:30-11:30 【社區營造課 程】	09:30 - 11:30 預防延緩失能課 程(中西復健照 護五官經絡養 生)	10:00-12:00 【市醫講座】 3D紙框插花 +桌遊					
10:00-11:00		樂學的藝術: 安平社稷圖							
11:00-12:00									
12:00-13:00			共餐時間						
13:00-14:00			午 休						
14:00-16:00			14:00-15:30 平通里 志工會議	14:00-16:00 【藝術與生活】 -繪畫				14:00-17:00 【歡樂歌唱】	

*****平通里社區照顧關懷據點資訊*****

- ★平通里社區照顧關懷據點，開放時間為(星期一至星期五 上午9點~12點、下午14點~17點)
- ★本關懷據點提供以下服務：器材使用、量測血壓脈搏、電話問安、關懷訪視服務、健康促進活動課程(課程免費，或視活動課程性質酌收材料費)【本課程表運作依實際狀況微幅調整】
- ★服務對象：65歲以上長者。
- ★地點：平通里活動中心(平通路580巷102號)
- ★平通里志工團隊募集中~邀請熱情且志同道合的夥伴加入我們的志工團隊！
- ★課程報名請洽詢：聯合服務處06-2957655、平通里 魏富翔里長0905-598555

本關懷據點提供多元化活動，鼓勵社區長輩走出戶外，營造高齡友善環境，增加長輩社會參與度，可促進長者認知及延緩長輩失智風險，進而達到健康活躍老化的目的。

※平通里 魏富翔里長 敬邀您一起歡聚同樂，健康動起來!