

# 平通里社區照顧關懷據點 1月份課程表

12/31 週日	1/1週一	1/2週二	1/3週三	1/4週四	1/5週五	1/6 週六	
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天				假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【歡樂歌唱】					
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00		共餐時間					
13:00-14:00		午 休					
14:00-16:00		14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
	1/7 週日	1/8週一	1/9週二	1/10週三	1/11週四	1/12週五	1/13 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天				選舉日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【和諧粉彩藝術 畫】	09:30 - 11:30 【銀齡講座】	09:30 - 11:30 【彩繪人生】 (翁銘宏教授) 揮毫書法春聯			
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00		共餐時間					
13:00-14:00		午 休					
14:00-16:00		14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					
	1/14 週日	1/15週一	1/16週二	1/17週三	1/18週四	1/19週五	1/20 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天				假日 休館	
09:00-10:00		09:30-11:30 【歡樂歌唱】	09:30 - 11:30 【杏一健康講 座】用藥安全 與長照補助				
10:00-11:00							
11:00-12:00							
12:00-13:00		共餐時間					
13:00-14:00		午 休					
14:00-16:00		14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫					



# 平通里社區照顧關懷據點 1月份課程表

	1/21 週日	1/22週一	1/23週二	1/24週三	1/25週四	1/26 週五	1/27 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館
09:00-10:00		09:30-11:30 【和諧粉彩藝術 畫】	09:30 - 11:30 【銀齡講座】	10:00-12:00 【市醫講座】 (腎結石) +桌遊			
10:00-11:00							
11:00-12:00			共餐時間				
12:00-13:00		午 休					
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫		14:00- 15:30 平通里 志工會議		
14:00-16:00							
	1/28 週日	1/29週一	1/30週二	1/31週三	2/1週四	2/2 週五	2/3 週六
08:30-09:00	假日 休館	早安:看報紙/量血壓/下棋/聊天					假日 休館
09:00-10:00		09:30-11:30 【和諧粉彩藝術 畫】	09:30-11:30 【歡樂歌唱】				
10:00-11:00							
11:00-12:00			共餐時間				
12:00-13:00		午 休					
13:00-14:00			14:00-16:00 【藝術與生活】 - 繪畫				
14:00-16:00							

## \*\*\*\*\*平通里社區照顧關懷據點資訊\*\*\*\*\*

- ★平通里社區照顧關懷據點，開放時間為(星期一至星期五 上午9點~12點、下午14點~17點)
- ★本關懷據點提供以下服務：器材使用、量測血壓脈搏、電話問安、關懷訪視服務、健康促進活動課程(課程免費，或視活動課程性質酌收材料費)【本課程表運作依實際狀況微幅調整】
- ★服務對象：65歲以上長者。
- ★地點：平通里活動中心(平通路580巷102號)
- ★平通里志工團隊募集中~邀請熱情且志同道合的夥伴加入我們的志工團隊！
- ★課程報名請洽詢：聯合服務處06-2957655、平通里 魏富翔里長0905598555

\*\*\*\*\*

本關懷據點提供多元化活動，鼓勵社區長輩走出戶外，營造高齡友善環境，增加長輩社會參與度，可促進長者認知及延緩長輩失智風險，進而達到健康活躍老化的目的。

**※平通里 魏富翔里長 敬邀您一起歡聚同樂，健康動起來!**