

1212-健康嘉年華

乳篩及健康檢查服務計畫



電話：0908-011933
地址：台南市中西區青年路 85 號 1F
E-mail：eternity.rotary@gmail.com

壹、活動大綱

- 一、活動名稱：1212 健康起步走嘉年華
- 二、活動主旨：整合社區醫療資源與社政力量，建構高覆蓋率的社區健康監測體系，提升社區居民健康意識，當天會安排乳房篩檢車、攝護腺癌篩檢及一般癌症篩檢，還有牙科、現代醫學和中醫衛教。

參與單位

- 一、主辦單位：億載扶輪社、東南扶輪社、大員扶輪社（聯合主辦）。

活動內容

- 一、活動時間：115 年 12 月 12 日星期六 上午 9 點開始至下午 4 點結束。
- 二、活動地點：台南市安平區華平里活動中心
- 三、活動對象：社區居民

貳、計畫內容

1. 癌症篩檢：乳房攝影、子宮頸抹片檢查、糞便潛血篩檢，與一般兒童共同遊玩。
2. 健康檢查：骨密度足底超音波檢查、觸覺與前庭刺激，強化身體覺察與動作協調。
3. 醫療衛教：專業口腔防護、傳統中醫學、現代醫學復健。
4. 深化社區居民健康識能參與感：採用「低門檻、高參與」策略，讓不便接受侵入性醫療篩檢者亦能透過拍照與講座參與，引導其逐步建立預防醫學觀念

參、經費需求

各社參與費用：20000 元，3 社共 6 萬元

項目	費用	內容
禮券(禮品)	\$25,000	7-11 商品卡 50 元 200 份、100 元 150 份
餐點	\$6,000	午餐加飲料及礦泉水、垃圾袋
場佈	\$10,000	一組
桌椅	\$10,000	一組
雜費	\$9,000	其他不可預期之開銷
總計	\$60,000	

執行方式：

- 本活動創新導入遊戲化「任務型參與模式」，將傳統醫療篩檢轉化為互動闖關流程，設置核心任務
- 階梯式行為誘因（獎勵機制）採用「低門檻、高參與」策略，讓不便接受侵入性醫療篩檢者亦能透過拍照與講座參與。

肆、預期效益

1. 主要是為了提升居民的健康意識，並達到「早期發現、早期治療」的疾病預防效果。透過在社區內就近提供服務，能大幅提高民眾參與檢查的意願。
2. 提高就醫便利性：將醫療資源直接帶進社區，免去民眾往返醫院的車程與排隊時間，對長者或行動不便者尤為重要。
3. 落實預防醫學：許多慢性病在初期並無明顯症狀。定期健檢能協助居民掌握大腸癌、乳癌、三高健康警訊。
4. 強化社區支持網絡：透過健檢活動，能同時向居民宣導正確的飲食、運動等衛教知識，凝聚社區共同注重健康的氛圍。