**建平里活動中心105年6月份課程與活動**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 武德跆拳道  （建平教室） | 三個月一期，隨時可插班 | 週二、三、四  19:30~21:00  週六  14:00~15:30 | 總教練王致詔，國家級教練，指導成續：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍5次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。 | 三個月5000元每週二次，黑帶保證班優惠上課不限次數。 |
| 免費17式氣功 | 即日起 | 週二、週四  8:00～9:10 | 氣功老師陳伯寶指導17式生物能量醫學氣功學習。 | 完全免費 |
| 免費太極拳 | 即日起 | 週一、四晚上  7:30至9:00 | 薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導，教導子37式太極拳。 | 上課在市政府廣場二樓。 |
| 免費二胡班 | 即日起 | 週五下午  2:00～5:00 | 李淑華老師，二胡大師溫金龍的高階班學生，學員需自備二胡樂器。 | 免費 |
| **免費國二**  **理化班** | 即日開始 | 週二晚上  6:30～9:30 | 傅建峰，建平里里長，成功大學工業管理系畢。高中化學平均90分以上。 | 僅收教材費，低收入戶免收。 |
| **免費國一**  **數學班** | 即日開始 | 週六晚上  6:30～9:30 | 魏駿勝老師，工研院南分院工程師，國防大學中正理工電子研究所畢業 | 僅收教材費，低收入戶免收。 |
| 瑜珈班 | 6月8日起，  共8週 | 週一、三、五  上午9:00～ | 黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師收的學費全做愛心基金會 | 800元，活動中心有鏡子 |
| 歌唱研習班 | 共8周 | 每週四晚上  7:30-9:30 | 許麗滿老師，1.藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2.指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。3.強調心覺與聲覺的結合，唱出力與美的流行樂曲。 | 費用600元。  可插班。此班曾至文化中心假日廣場表演過 |
| 初級觀光英語班 | 共8週 | 每週五晚7:00~9:00 | 林政瑢老師。聴力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話,如問候、購物、問路、價格、時間及地點等等。 | 800元。不含教材費。可插班。 |
| 基礎日語歌唱班（週一班） | 6月6日起  共8週 | 週一晚上  7:00至9:00 | 以唱歌方式，快速學日語。顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語，不會日語可從50音基礎教起。 | 免師資。材料與場地費400元，可插班。 |
| 日語歌唱進階班（週六班 | 5月18日起  共8週 | 週六上午  9:00至11:00 | 以唱歌方式，快速學日語。葉鶴松老師，台南高農老師退休與顏美華老師，旅日多年。以歌唱方式學日語。另外也邀請老師指導日本舞教學。 | 費用400元，可插班。此班多次被邀請前往表演。 |
| 健康舞蹈班 | 6月1日至7月31日止 | 週一、三、五9:30～10:30 | 蔡莉姍老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。 | 2個月1000元 |
| **素描班與**色鉛筆班  ★區公所列冊低收入戶孩童免費 | 共12週 | 週六上午  09:30~11:30 | 陳宜家，英國倫敦藝術大學進修、南應大美研所。素描是一切藝術的基礎，目的在紙面上創造立體形態。造型準確和內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。 | 學費2700元，材料費300元，共3000元，可插班 |
| **免費供應麵包服務** | 里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與邊緣戶共15戶土司麵包一條，屬長期捐助。感謝顏美華、黃士銘、蔡政達與瑜珈老師黃靜娟贊助。 | | | |
| **免費義剪** | 里內平通路70號荷渼美髮院免費幫里內低收入戶義剪，凡區公所列冊低收入戶至里長辦公處申請，拿證明前往，即可免費剪頭髮，男女不限。 | | | |

**……………………………………………………………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 地 址 | 課 程 | 聯 絡 方 式 |
|  |  |  | 電話: |
| 信箱: |

**……………………………………………………………………………………**

**炎熱夏天已到，雨季來臨，請民眾務必主動巡檢居家環境，清除室內外如輪胎、鐵鋁罐、帆布、寶特瓶、盆栽底盤等積水容器，如住家水桶、屋頂排水溝及陽台有積水情形者者務必清除，達到「低病例數、低死亡率」舒適居住環境。另外需清理大型廢棄物請電洽垃圾車**

**３９１２２２１清運，請勿任意放置空地及街道，以維護環境整潔。**

**……………………………………………………………………………………**

**當您或您身邊朋友有想自殺、或有憂鬱**

**情形者，應該關心也可以透過安心專線（0080-788-995）及1957專線，提供心理諮詢服務並即時搶救因壓力或憂鬱的自殺企圖者。生命誠可貴、自由價更高！**

**里長 傅建峰 敬上**