建平里5月5日（二）上午在活動中心辦理健康講座

09:30～10:30內容：護眼按摩+認知勾勾樂桌遊，由市立醫院衛教師胡怡芬主講。

10:40～11:40紙黏土DIY，邀請紙黏土老師廖雪麗指導。

※課後有水餃試吃

**※紙黏土要事先準備材料與活動後有便當，請事先報名，以利準備**

**……………………………………………………………………………………**

建平里在活動中心辦理免費減重班開課

**減重班由安平區衛生所輔導辦理，並邀請郭綜合醫院專業講師來協助大家減出健康。**

上課時間：每週三上午10:40至11:40。

上課日期尚有：4月29日與5月6日、13日

**……………………………………………………………………………………**

縫紉課

**師資：本里鄰長林雨辰（實踐大學服裝系畢業），採縫紉機教學**

5月縫紉手作課程有：母親節特別企劃─水玉木質口金包、因應疫情─口罩布套、口罩收納包與開口罩暫時收納夾教學、飲料手挽袋、輕便筆記文具包。

每項價位不同，水玉木質口金包850元、口罩布套150元（2個）、口罩收納包350元

**5月每週二、五晚上7時至9時在活動中心上課，為顧及教學品質，每班僅收4位學員，沒有經驗者可馬上入門。洽詢電話：林雨辰老師0912737408**

**……………………………………………………………………………………**

安平區衛生所辦理健康講座

**於每周一上午9:30至11:00或下午14:30至16:00各一場（自由選擇）**

**4月27日（口腔保健、健口操）、5月4日（健康檢查、慢性病管理）、5月11日（正確用藥與正確量血壓）、5月18日（健康老化─視力保健）、5月25日（健康老化─預防失智症及社會參與）上課地點:安平衛生所2樓大會議室**

**洽詢電話：2996885分機210蔡護理師**

**……………………………………………………………………………………**

免費法律問題、土地代書咨詢

**※均採電話預約**

**法律免費咨詢：住在里內的律師林俐伶，目前在文平路461巷26號。**

**預約電話：2990550**

**地政士(代書)免費咨詢：本里鄰長陳淑敏，社團法人地政士公會第三屆、第四屆理事，現任的地政士公會全國聯合會會員代表。預約電話：0932706851**

**……………………………………………………………………………………**

建平里目前已架設一個網站，可免費供里內商家做為平台，不管您是開店、網購或醫療診所、一般事務所等均可以上架。網路平台費用全免。

如有商家要拍影片及製成新聞影片，可請專人協助處理，僅收工本費2000元

<https://0961008048.weebly.com/>

建平里活動中心109年5月份課程

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 快樂英文歌唱A班 | 3月24日至5月12日共8週 | 週二上午  10:00至11:30 | 里內老師吳姿蓉，英國英文教學碩士畢業，任教大學、成人與兒童補習班多年。以有趣、輕快的經典英文歌曲，快樂學英文。老師電話：0932772562 | 費用1000元（含材料費）。可插班。  冷氣另加100元 |
| 快樂英文歌唱B班 | 4月2日至5月21日8週 | 週四晚上  7:00～8:30 | 同上 | 同上 |
| 武德跆拳道（建平教室） | 三個月一期，隨時可插班 | 週二、三、四19:30~21:00  週六  14:00~15:30 | 總教練王致詔，國家級教練，指導成續：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍5次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。 | 三個月5000元每週二次，黑帶保證班優惠上課不限次數。 |
| 瑜珈班  晚上班 | 4月3日至5月22日 | 週二、五晚上7:00至8:30 | 黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師電話：0932815410 | 8週16堂，2400元。目前有上課 |
| 健康舞蹈班 | 4月1日至 5月29日 | 週一、三、五9:30～10:30 | 蔡莉姍老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。 | 2個月1000元 |
| 初級觀光英語班 | 共8週 | 每週一晚上7:00~9:00 | 林政瑢老師。聴力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話,問候、購物、問路、價格、時間及地點等 | 800元。不含教材費。可插班。冷氣另加100元 |
| 電子琴  進階班 | 共8週 | 每週一上午  8:30至9:30 | 里內老師陳芳桂，曾任山音樂講師、音樂教學20年經驗、鋼琴資深檢定老師，快樂學鍵盤，教導流行、古典曲。電子琴請自備。老師電話：0931939055 | 8堂課1000元，外加冷氣100元，共1100元  滿3位才開課。  可隨時插班 |
| 電子琴  初級班 | 共8週 | 每週一晚上  7:00至8:00 |
| 電子琴  中級班 | 共8週 | 每週一晚上  8:10至9:10 |
| **素描班與**色鉛筆班  ★公所列冊低收戶免費 | 共12週 | 週六上午  09:00~10:30 | 陳宜家，英國倫敦藝術大學進修、美術系研究所畢。素描是一切藝術的基礎，目的在紙面上創造立體形態。造型準確和內在結構的科學是最重要。藝術中可培養事物觀察力、設計與創作前草圖。 | 學費3300元，材料費300元，共3600元，可插班 |
| **免費國二理化班** | 即日起 | 週二晚上  7:00～9:00 | 傅建峰，建平里長，成大學工業管理系畢。讀台南二中時，化學平均90分以上。 | 一學期僅收教材費300元。 |
| **免費國三理化班** | 週三晚上  7:00～9:00 |
| 免費課程：17式氣功（週二、週四8:00～9:10）、太極拳（週一、四晚上7:30至9:00）太極拳上課在市政府廣場二樓。國二（週二）與國三（週三）理化課。 | | | | |

★目前二胡班、日歌班、歌唱班、週二上午的英語班，因疫情關係，暫時停課。

※9月開學的國二理化課，未來是每週三晚上7時上課，預定8月中旬開課。

**……………………………………………………………………………………**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 地 址 | 課 程 | 聯 絡 方 式 |
|  |  |  | 電話: |
| 信箱: |

報名電話:傅建峰0920-008-049或Line的ID：fuh4845活動中心:（06）299-5542

報名地點:建平里活動中心（府前三街27號）電子信箱:fuh4845@ms64.hinet.net

建平里長 傅建峰 敬邀