**建平里3月8日（二）上午在活動中心辦理講座**

09:30～10:30 與市立醫院合辦健康講座，題目：「長者肌少症運動」。

講師：由市醫邀請醫院的衛教師周千琪。

10:40～11:40 財產自主公益講座與諮詢。內容：贈與的眉角。

**※活動後有便當，請確實報名，以利準備。**

…………………………………………………………………………………………………………………

**建平里免費國中數學、理化及國小中、高年級數學課輔班**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **免費國一數學** | 3月5日起 | 周六上午10至11:30 | **吳俊益**，建平里民，成功大學、清華大學研究所畢業。 | 僅收教材費 |
| **免費國中二、三理化班** | 即日起 | 國二週二  國三週三  晚上7至9時 | **傅建峰**，里長，成功大學工管系畢，台南二中時，化學平均90分以上。教過的學生有多位A++，有上一中、女中，在里內教第12年。 | 一學期僅收教材費300元。 |
| **免費國小三、四年數學** | 即日起 | 周六上午10至11：30 | **蔡老師**，現任國小代課老師。國小三、四年級數學是未來理科學習的基礎。 | 僅收教材費 |
| **免費國小五、六年數學** | 即日起 | 周六下午4至5：30分 | 怡平里陳俐婷，安親班課輔老師23年經驗，現任國小社團老師、建平里科學營老師。 | 僅收教材費 |

…………………………………………………………………………………………………………………

免費建平里網頁加入

|  |  |
| --- | --- |
| 里長自費架設建平里網站，可供里內商家、網路賣家免費上架，讓大家多一個通路平台推廣。  請加里長的賴ID：fuh4845了解。  請掃右邊的QRcode了解內容。  <http://2995542.nvns.net/>或搜索建平里 | D:\Backup\Desktop\建平里2988787.png |

…………………………………………………………………………………………………………………

**建平里與涵花庭餐廳簽特約商店**

只要是建平里里民，到涵花庭餐廳的一般餐飲消費可享9折優惠，但遇特殊節日、假日之特別專案，收費標準以現場公告為準。

涵花庭餐廳位於里內府前路二段576號（府前路與府前四街交叉口）。電話：2983259。

…………………………………………………………………………………………………………………

**建平里活動中心111年3月份課程**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 武德跆拳道（建平教室） | 三個月一期，隨時可插班 | 週三19:30~21:00  週六  14:00~15:30 | 總教練王致詔，國家級教練，指導成續：台南市、南部七縣市、省團體冠軍、全國國小跆拳道團體冠軍5次、英、韓國國際賽團體冠軍、聽奧金牌陳怡君教練。 | 三個月5000元每週二次。黑帶保證班上課不限次數。 |
| 歌唱研習班 | 即日起8周8堂課，可插班 | 每週四晚上  7:30-9:30 | 許麗滿老師。1.藉由丹田吐納、腹式呼吸、訓練紮實發聲。2.指導共鳴腔運用、歌唱技巧、台風、美儀。 | 費用600元。冷氣再加100元。可插班。 |
| 日語歌唱班初級班 | 即日起8周8堂課，可插班 | 週一晚上  7:00至9:00 | 顏美華老師。以歌唱方式學日語。老師電話：0930572127 | 費用500元。隨時可插班。 |
| 日語歌唱班進階班 | 即日起8周8堂課，可插班 | 週六上午  9:00至11:00 | 同上。另外也成立日本舞團。老師電話：0930572127 | 費用500元。隨時可插班。 |
| 瑜珈班  晚上班 | 8周16堂課，可插班 | 週二、五晚上7:00至8:30 | 黃靜娟老師，里內瑜珈老師，學員自備瑜珈墊。老師電話：0932815410 | 8週16堂，2400元。目前有課 |
| 油畫入門 | 3月5日、12日、19日、26日共3堂 | 周六下午2至4時。 | 歡迎初學者一起來彩繪，開發美學潛能，讓生活中添加藝術的氣質。  里內老師陳美珍。經歷：日本東京都國際交流展（數次）銀牌獎、法國沙龍學會入選，參加數拾次國內外展出。 | 4堂2000元，材料自備，老師可代購。  陳老師電話0926368806。 |
| 快樂英文歌唱A班 | 即日起8周8堂課，可插班 | 週二上午  10:00至11:30 | 里內老師吳姿蓉，英國英文教學碩士畢業，任教大學、成人與兒童補習班多年。以有趣、輕快的經典英文歌曲，快樂學英文。老師電話：0932772562 | 費用1000元（含材料費）。可插班。  冷氣加100元 |
| 快樂英文歌唱B班 | 即日起8周8堂課，可插班 | 週三晚上  7:30～9:00 | 同上 | 同上 |
| 初級觀光英語班 | 即日起8周8  堂課，可插班 | 每週一晚上7:00~9:00 | 林政瑢老師。聴力測驗方式，看圖辨識問答、簡短對話、短文聽解。與日常生活相關的淺易談話,問候、購物、問路、價格、時間及地點等 | 800元。不含教材費。可隨時插班。冷氣另加100元 |
| 每週二上午9:30~11:30 |
| 健康舞蹈班 | 3月1日至4月30日 | 週一、三、五9:30～10:30 | 蔡莉姍老師，曾任教於大港活動中心舞蹈老師。 | 2個月1000元 |
| 太極拳教學 | 即日起共8周 | 周五晚8：10至9：10 | 張君豪教練，目前在救國團，其他里傳授太極拳。在活動中心內上課 | 2個月8周600元 |
| 免費太極拳 | 即日起 | 週一、四晚上  7:30至9:00 | 薪傳鄭子太極拳協會台南會長王業輝親自指導，教導子37式太極拳。 | 上課在市政府廣場二樓。 |
| 免費17式氣功 | 即日起 | 週二、週四  8:00～9:10 | 氣功老師陳伯寶指導17式生物能量醫學氣功學習。 | 完全免費 |
| 電子琴  基礎班 | 即日起8周8  堂課，可插班 | 每週一下午  2:30至3:30 | 里內老師陳芳桂，曾任山音樂講師、音樂教學20年經驗、鋼琴資深檢定老師，快樂學鍵盤，教導流行、古典曲。電子琴請自備。老師電話：0931939055  週一下午為基礎班。週一晚上7時為新兒童鍵盤班。晚上8時為中初級班。 | 8堂課1100元，外加冷氣100元，共1200元  滿3位才開課。  可隨時插班 |
| 電子琴  兒童班 | 每週一晚上  7:00至8:00 |
| 電子琴  中級班 | 每週一晚上  8:05至9:05 |
| 電子琴  進階班 | 每週四晚上  8:10至9:10 | 週四晚上為進階一班。  週五晚上為進階二班。 |  |
| 電子琴  進階班 | 每週五晚上  8:10至9:10 |  |  |
| **愛心麵包** | 里內烘焙班每週五捐助里內獨居老人與低入戶、邊緣戶共15戶土司麵包一條或麵包一份。感謝顏美華、黃士銘與瑜珈老師黃靜娟贊助 | | | |

…………………………………………………………………………………………………………………

報名電話:傅建峰0920-008-049或Line的ID：fuh4845活動中心:（06）299-5542

報名及上課地點:建平里活動中心（府前三街27號）電子信箱:fuh4845@gmail.com

**市議員盧崑福 市議員周麗津**

**社區理事長張東義 里長傅建峰**

**仝邀**