

身心樂活養生班7

Yoga Day

熱烈招生

課程時間：

115年3月8日至5月31日

每週日19:00 - 20:30

上課地點：後壁侯伯聯合活動中心

聯絡人：羅涼綢 0917-190-507

課程內容：

哈達瑜珈、身心樂活養生操、全身拍打伸展操，以及養生保健與各種手作課程等相關活動，令學員體驗身心之健康與樂活。



主辦單位：財團法人崇禮文化教育基金