

## 臺南市大內區曲溪社區發展協會

### 112 年老人失智預防宣導暨慶祝重陽節活動計畫

- 一、目的：本社區的高齡比已高達 30%，越來越多的長者(獨)居住在社區，故有失智的可能，透過衛生所之宣導，讓長者及家人能有預防意識、發現常識；同時藉由重陽節的到來，併同辦理慶祝活動，拉近長者與家庭成員良好互動，聯絡彼此情誼，推動社區長期照顧服務，從觀念到實踐逐步扎根，培養社區長輩們享有在地資源與關懷。
- 二、指導單位：臺南市政府社會局、大內區公所
- 三、主辦單位：臺南市大內區曲溪社區發展協會
- 四、協辦單位：陳秋宏議員辦公室
- 四、辦理時間：112 年 10 月 21 日星期六上午 8：30-14：30
- 五、活動地點：曲溪社區活動中心(含前廣場)  
臺南市大內區曲溪里 51-2 號
- 六、參加對象：本市市民。
- 七、參加人數：約 100 人
- 八、活動內容：

活動內容	時間	備註
報到	08：30-09：00	
銀髮族的春天 (失智預防宣導)	08：30-09：30	大內衛生所 陳玉真護理師
活力旺-律音操	09：30-10：30	體適能律音操 陳彥賓老師
社區成果分享及交流 唱首情歌分你聽	10：30-12：30	社區音樂 DJ 葉盛老師
重陽節活動交流	12：30-14：30	
賦歸	14：30~	

#### 九、效益：

期待透過本次計畫讓 80%居民了解失智症及應對處理方式。此外，提供長輩走出家門互動的機會，並提供照顧者喘息、學習

機會，增加長輩們彼此交換心得，強化健康有愛的人生。

十、經費概算：

項 目	單位	數量	單價	金額	說 明
講師鐘點費	小時	1	1200	1200	外聘講師
講師鐘點費	小時	1	1200	1200	外聘講師
講師鐘點費	小時	2	1000	2000	內聘講師
場地佈置費	幅	1	1200	1200	紅布條
活動材料費	個	20	229	4580	鈴鼓
餐費	份	100	100	10000	
茶水	份	100	10	1000	
雜支	式	1	1000	1000	
合計				22180	

十一、經費來源：

請臺南市政府補助經費新台幣貳萬元整，不足額由社區自籌。

十二、講師資歷：

講 師 姓 名	學 經 歷	備 註
陳玉真護理師	學歷：護理師 經歷：大內區衛生所護理師	外聘
陳彥賓老師	學歷：南榮科技大學 經歷：音樂風工作室講師	外聘
葉 盛老師	學歷：屏大教育碩士 經歷：中華醫技大學輔導老師 曲溪社區志工	內聘

十三、附件(材料照片)

