

# 臺南市政府 111 年度第二季社區照顧關懷據點聯繫會報暨社區

## 米食製作輔療活動計畫書

### 一、計畫目的：

- (一) 輔導本市社區照顧關懷據點落實相關服務、有效提升社區照顧品質及服務量，並增進各據點服務工作人員之聯繫，俾利提供穩定且永續經營的目標。
- (二) 透過米食製作輔療-講師分享與手做，使學員從中讓人鬆弛舒壓及安定；此課程米食推廣(白米製成的粉取代麵粉)、動腦(評估材料製作熟成)、動手(活絡雙手，協調肢體動)、簡易製作並給予長輩成就感，各據點可延伸性推廣，在沉重的業務講習上，增添了一絲喘息及藉由此課程之互相配合製作，在無形之中融合各據點人員的情感，拉近與中心人員的距離，進而達到讓據點業務的推展更加有默契的效果。

### 二、主辦單位：臺南市政府社會局長期照顧管理中心

### 三、時間、地點、與會對象及人數：如下表, 預計 850 人

梯次	日期、時間	地點 (地址)	區別	人數
一	5月4日(三) 上午 08:00-12:40	仁德區成功社區據點 仁德區成功里保華路 245 號	仁德、歸仁、關廟 龍崎	70
二	5月4日(三) 下午 13:30-18:10	永康區鹽行文教會館 永康區正南八街 1 號	永康、新市、新化	90
三	5月5日(四) 上午 08:00-12:40	北區光武里活動中心 北區北門路二段 591 號	中西區、北區、安南	90
四	5月5日(四) 下午 13:30-18:10	東區德光里活動中心 東區德光里崇德路 111 號	東區、南區、安平	90
五	5月6日(五) 上午 08:00-12:40	玉井區清芳社區活動中心 (玉井區中正據點) 玉井區中正里健康街 10 號	玉井、楠西、南化、 左鎮、大內、山上	70
六	5月6日(五) 下午 13:30-18:10	善化區嘉北老人文康中心 (茄拔國小對面) 善化區嘉北里 271 號	六甲、麻豆、官田、 善化	95
七	5月9日(一) 上午 08:00-12:40	安定區保西社區照顧據點 安定區安定里 131 之 1 號	西港、安定 下營	65

八	5月9日(一) 下午 13:30-18:10	七股區樹林社區照顧據點 七股區樹林里1鄰5-8號	北門、學甲、佳里、 將軍、七股	95
九	5月10日(二) 上午 08:00-12:40	後壁區老人文康活動中心旁 (google 導航長安文創工作坊) 後壁區長安里105-1號	後壁、東山、白河	95
十	5月10日(二) 下午 13:30-18:10	新營區圖書館1樓 新營區太北里45-8號	柳營、鹽水、新營	90

#### 四、活動內容：

- (一) 長官暨來賓致詞。
- (二) 政策宣導。
- (三) 據點業務宣導及說明。
- (四) 米食製作輔療課程。
- (五) 綜合討論。

#### 五、會報流程：

梯次 1、3、5、7、9	梯次 2、4、6、8、10	內 容
上午場	下午場	
08:00   08:30	13:30   14:00	報到
08:30   08:40	14:00   14:10	長官暨來賓致詞
08:40   09:00	14:10   14:30	政策宣導

09:00   10:00	14:30   15:30	據點業務宣導及說明
10:00   10:10	15:30   15:40	休息一下(茶水時間)
10:10   12:10	15:40   17:40	米食製作輔療活動
12:10   12:40	17:40   18:10	綜合討論

六、經費概算：略

七、經費來源：略

八、報名方式：

(一)報名日期及對象：各場次配合疫情實名制進行報名，即日起至 4 月 20 日(星期三)止，依各輔導員責任區場次報名，各據點原則上以負責人及業務承辦人 2 人參加。

(二)報名方式：請依輔導員區域向輔導員報名。

(三)上課說明：

1. 因應 COVID-19 防疫管理指引，參加者需完成疫苗第一劑接種且滿 14 日或未接種疫苗者(含疫苗第一劑接種未滿 14 日)，需提供抗原快篩陰性證明。
2. 若有發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀或其他任何身體不適，應主動通知單位取消課程，參加學員全程佩戴口罩，維持洗手與咳嗽禮節或保持社交距離。
3. 活動期間如遇臺南市發布天然災害停止上班及上課情形，活動即順延擇日辦理；請依行政院人事行政總處發布公告為準。
4. 現場備有茶水及茶包，請學員自備環保杯。

九、防疫措施：

(一)配合中央流行疫情指揮中心與臺南市政府因應 COVID-19(新冠肺炎)

集會活動防護措施及辦理原則，未依規定配合防疫措施者不得進入室內場域及其相關活動。

(二) 配合臺南市政府防疫政策，不定期配合修正調整。

(三) 全程佩戴口罩、單一出入口、入場需量測體溫、手部消毒，各場次配合疫情滾動式調整防疫措施。

十、本計畫未盡事宜得適時修訂之。