

、 台南市將軍區長榮社區發展協會辦理 103 年度春節晨跑（健行）活動計畫書

一、目的：為提倡社區民眾正當休閒活動，加強民眾間情感聯誼，鼓勵社區民眾參與，藉以鍛鍊身心體魄健康，增進社會和諧，特辦理本活動。

二、指導單位：臺南市政府、將軍區公所

三、主（承）辦單位：將軍區長榮社區發展協會

四、活動時間：中華民國 103 年 01 月 31 日（星期五）（農曆歲次甲午年正月初一日）

五、活動地點：長榮社區活動中心

六、參加對象及人數：本社區轄內民眾計約 500 人

七、活動路線：採慢跑或健行方式，由長榮社區活動中心出發，沿原台糖鐵路，繞經番仔寮水圳頭，折返活動中心後，即刻舉行活動。

八、活動流程：

| 時 間 | 活 動 內 容 | 備 註 |
|-------------|-----------------|----------|
| 07：00～10：00 | 晨跑（健行）出發、返回 | 理事長陳天財主持 |
| 10：00～ | 摸彩活動及卡拉 OK 自由歌唱 | 理事長陳天財主持 |
| | | |

九、預期效益：

1．提倡正當休閒活動，端正社會善良風氣，培養社區民眾喜愛運動的精神。

2．藉由活動進行中，加強民眾間的互動與人際關係，促進社會祥和。

十、經費概算：

| 項 目 | 單 價 | 數 量 | 金 額 | 備 註 |
|----------------|--------|-------|--------|-----------|
| 印刷費 | 30 | 200 份 | 6,000 | |
| 飲料費 | 10 | 500 份 | 5,000 | |
| 場地佈置費（會場布置） | 4,000 | 1 式 | 4,000 | |
| 紅布條（會場布置） | 2,000 | 1 面 | 2,000 | |
| 音響租金 | 10,000 | 1 式 | 10,000 | |
| 毛巾費 | 25 | 480 條 | 12,000 | |
| 雜支 | 2,000 | 1 式 | 2,000 | 含文具、郵票、攝影 |
| 合計新台幣 41,000 元 | | | | |

十一、經費來源：

1．請台南市政府惠予補助活動經費。

2．不足款項由本社區自籌。

十二、本計畫提請本社區發展協會理事會議決後實施，修正時亦同。