

龍埔里排舞班課程

課程理念	對舞蹈或運動有興趣者，不分年齡，學習簡單的舞步律動，跳舞兼休閒運動，使身心更健康，增進鄰里社會的參與，擴大生活領域。
教學內容	結合各種舞步，配合好聽的歌曲，在熱情、浪漫舞曲和優雅的舞姿中，讓您舞出青春活力，帶領您顯得健康又快樂。 。塑身、美姿、動動腦、活絡筋骨、簡單易學、輕鬆愉快。
授課講師	Dolly 老師
授課地點	台南市永康區龍埔里里民活動中心
教學方式	講述法教學、實際演練

課程大綱

日期	舞曲	內容
6/01(一)8:00~9:00	Clap Snap	複習、新舞教學
6/08(一)8:00~9:00	Clap Snap	複習、新舞教學
6/15(一)8:00~9:00	Clap Snap	複習、新舞教學
6/22(一)8:00~9:00	I was made for dancing	複習、新舞教學
6/29(一)8:00~9:00	I was made for dancing	複習、新舞教學
7/06(一)8:00~9:00	I was made for dancing	複習、新舞教學
7/13(一)8:00~9:00	APT	複習、新舞教學
7/20(一)8:00~9:00	APT	複習、新舞教學
7/27(一)8:00~9:00	Lonely drum	複習、新舞教學
8/03(一)8:00~9:00	Lonely drum	複習、新舞教學
8/10(一)8:00~9:00	Lonely drum	複習、新舞教學
8/17(一)8:00~9:00	Saucy	複習、新舞教學
8/24(一)8:00~9:00	Saucy	複習、新舞教學

8/31(一)8:00~9:00	Saucy	複習、新舞教學
9/07(一)8:00~9:00	Just watch Me	複習、新舞教學
9/14(一)8:00~9:00	Just watch Me	複習、新舞教學
9/21(一)8:00~9:00	Just watch Me	複習、新舞教學